



**deprexis®**

16. Februar 2021

Sabrina Kühn

BiM - Mitgliederversammlung

# WAS IST DEPREXIS



CE-gekennzeichnetes Medizinprodukt zur Therapieunterstützung bei Patienten mit unipolarer Depression oder depressiver Verstimmung



Wirkprinzip auf Basis kognitiver Verhaltenstherapie (KVT)



Wirksamkeit in 13 RCT belegt



Anonym und datengeschützt



3-monatige Anwendungsdauer



# Seit 20.02.2021 im BfArM-Verzeichnis gelistet



## deprexis

✓ Dauerhaft aufgenommen | GAIA AG, Deutschland

Plattformen	Anzuwenden bei	Eigenschaften
 Webanwendung	<b>F32.0</b> Leichte depressive Episode <b>F32.1</b> Mittelgradige depressive Episode <b>F32.2</b> Schwere depressive Episode ohne psychotische Symptome und 3 weitere	€ Keine Zuzahlung 🔌 Keine Zusatzgeräte 🗨️ Verfügbare Sprachen: Deutsch und 8 weitere

Name der VE DiGA-VE-ID Modul	PZN	Plattform / Versionsnummer	Hardware	Anwendungsdauer	Indikation	Preis (Brutto)
deprexis 001 00450001	<b>17265872</b>	Webanwendung	keine	90 Tage	F32.0, F32.1, F32.2, F33.0, F33.1, F33.2	297,50 €

Hersteller: GAIA AG | Vertrieb: Servier Deutschland GmbH



# INDIVIDUALISIERUNG

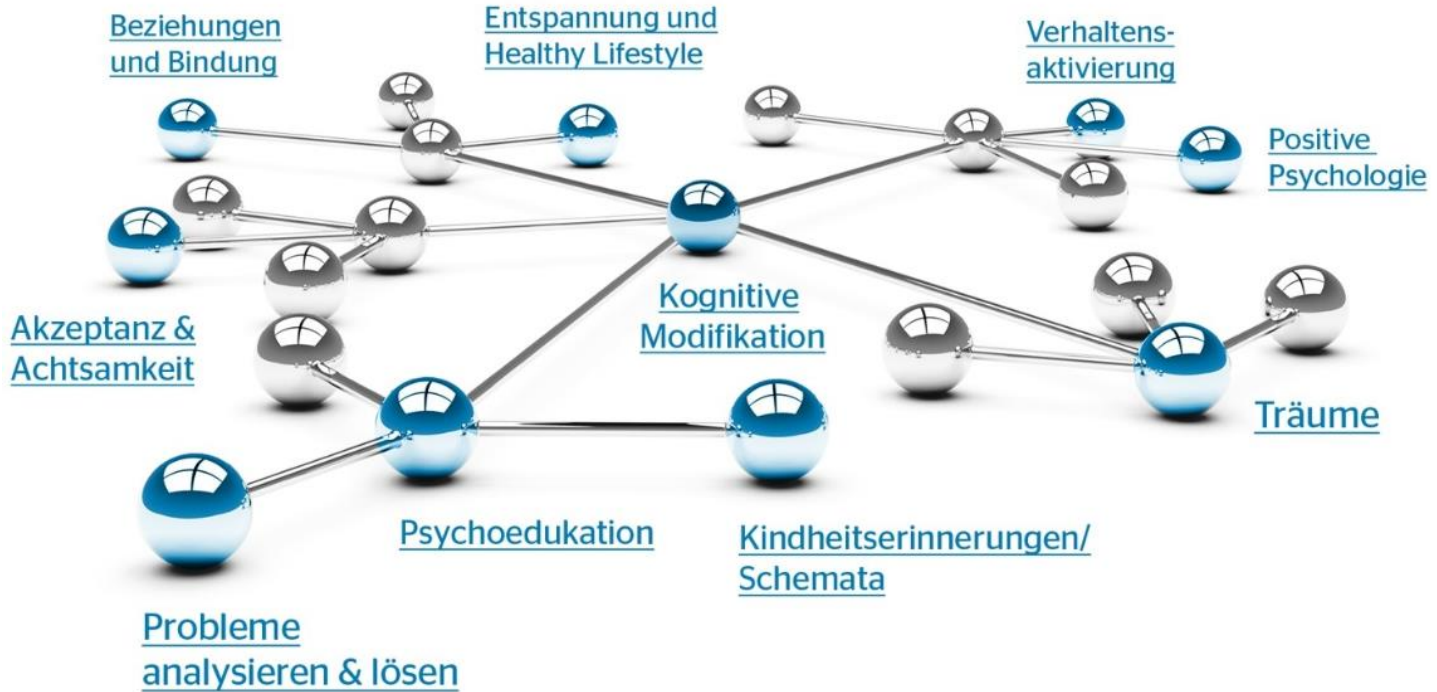
- Evidenzbasierte, hilfreiche Inhalte sollen nach dem **Prinzip des Tailoring** individualisiert vermittelt werden; kein „one size fits all“
- Warum?
  - **1. Responsiveness** als Grundprinzip therapeutischen Handelns: Gute Therapeuten passen ihr Vorgehen dynamisch an Bedürfnisse und situative Anforderungen an<sup>1</sup>
  - **2. Elaboration Likelihood Modell (ELM):** Relevante Informationen werden intensiver verarbeitet und nachhaltiger gespeichert<sup>2</sup>
  - **3. „Tailored behaviour change interventions“** sind wirksamer als generische<sup>3-4</sup>



1) Stiles, W. B., et al. (1998). Responsiveness in psychotherapy. *Clinical Psychology: Science and Practice*, 5, 439-458.  
2) Kreuter, M. W., & Wray, R. J. (2003). Tailored and targeted health communication: strategies for enhancing information relevance. *American Journal of Health Behavior*, 27(Supplement 3), S227-S232.  
3) Noar, S. M., Benac, C. N., & Harris, M. S. (2007). Does tailoring matter? Meta-analytic review of tailored print health behavior change interventions. *Psychological Bulletin*, 133, 673.  
4) Krebs, P., Prochaska, J. O., & Rossi, J. S. (2010). A meta-analysis of computer-tailored interventions for health behavior change. *Preventive Medicine*, 51, 214-221.



# 10 THEMENBEREICHE IN INDIVIDUALISIERENDER VERKNÜPFUNG



# ÜBUNGSBLÄTTER / AKTIVITÄTEN

## Übungen

- Alle Medien (36 Audios), die dem Versicherten bereits im Dialog begegnet sind, werden angezeigt sowie 28 PDFs (Übungsblätter und zusammenfassende Übersichten)

## Aktivitäten

- Individualisierte Liste der ausgewählten Aktivitäten wird angezeigt

## Gesprächsauswahl

- Sobald der Nutzer alle Gesprächsthemen einmal bearbeitet hat, hat er hier die Möglichkeit, jedes Gespräch noch einmal zu wiederholen.

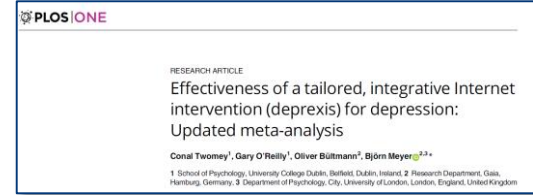


# NACHGEWIESENE WIRKSAMKEIT

13 RCTs

> 6.500 Patienten

deprexis®



Effects of an Internet intervention (Deprexis) on severe depression symptoms: A randomized controlled trial

Björn Meyer<sup>1,2\*</sup>, Julia Biebrich<sup>3</sup>, Johanna Schröder<sup>3</sup>, Thomas Berger<sup>3</sup>, Christopher C. G. Evers<sup>3</sup>, Gitta Jacoby<sup>3</sup>, Matthias Maercker<sup>3</sup>



Research paper

Evaluating an e-mental health program ("deprexis") as adjunctive treatment tool in psychotherapy for depression: Results of a pragmatic randomized controlled trial

Thomas Berger<sup>1,2\*</sup>, Tobias Krieger<sup>1</sup>, Kerstin Sude<sup>1</sup>, Björn Meyer<sup>1,2</sup>, Andreas Maercker<sup>1</sup>

**Online Self-Help as an Add-On to Inpatient Psychotherapy: Efficacy of a New Blended Treatment Approach**

Rüdiger Zwerenz<sup>1\*</sup>, Jan Becker<sup>1</sup>, Rudolf J. Knickenberg<sup>1</sup>, Martin S. Karlin Hagen<sup>1</sup>, Manfred E. Beutel<sup>1</sup>

A randomized controlled trial of internet-based self-help for depression

Steffen Moritz<sup>1,2,3\*</sup>, Lisa Schilling<sup>1,2</sup>, Marit Hauschildt<sup>1</sup>, Johanna Schröder<sup>1</sup>, Andrés Treszl<sup>1,2</sup>



**Effects of a Psychological Internet Intervention in the Treatment of Mild to Moderate Depressive Symptoms: Results of the EVIDENT Study, a Randomized Controlled Trial**

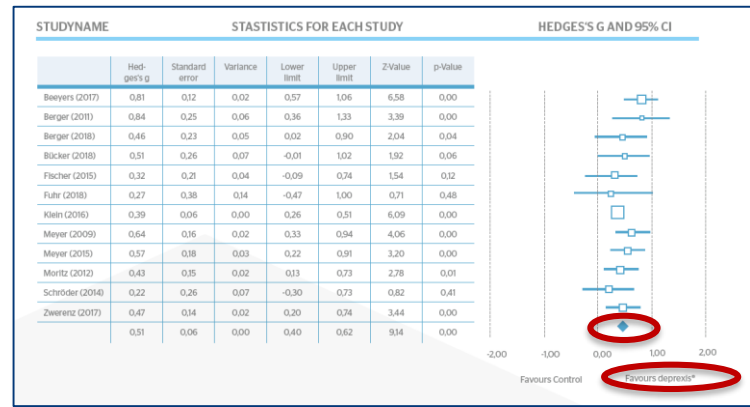
Jan Philipp Klein<sup>1</sup>, Thomas Berger<sup>1</sup>, Johanna Schröder<sup>1</sup>, Christina Späth<sup>1</sup>, Björn Meyer<sup>1,2\*</sup>, Franz Caspar<sup>1</sup>, Wolfgang Lutz<sup>1</sup>, Alice Arnold<sup>1</sup>, Wolfgang Greiner<sup>1</sup>, Viola Graf<sup>1</sup>, Martin Hautzinger<sup>1</sup>, Kristina Fuhr<sup>1</sup>, Matthias Rose<sup>1</sup>, Sandra Nolte<sup>1,2</sup>, Bernd Löwe<sup>1</sup>, Gerhard Andersson<sup>1,3</sup>, Erik Vietorazzi<sup>1</sup>, Steffen Moritz<sup>1</sup>, Fritz Hohagen<sup>1</sup>

**Internet-Based Treatment of Depression: A Randomized Comparing Guided with Unguided Self-Help**

**Articles**

**An online programme to reduce depression in patients with multiple sclerosis: a randomised controlled trial**

Johanna Schröder<sup>1</sup>, Erik Vietorazzi<sup>1</sup>, Oliver F. Wolf<sup>1</sup>, Jörn Pittgen, Stephanie Cas, Christoph Heines, Steffen Moritz<sup>1</sup>, Stefan M. Gold<sup>1</sup>



Quelle: Twomey et al 2020

Servier Deutschland GmbH  
Elsenheimerstraße 53  
80687 München  
[www.servier.de](http://www.servier.de)



[www.servier.com](http://www.servier.com)